

**PRIJATIE**

„V hĺbke seba viem, že všetko čo urobím je pre mňa prijateľné. Viem, že mám VOLBU prispôbiť sa ako si to situácia odo mňa žiada. Keď objavím, že ostatní majú svoj spôsob premýšľania a konania, vyvolá to vo mne optimizmus. To robí môj život dynamickým a pestrofarebným. Je vzrušujúce počúvať toľko názorov. To mi dáva VOLBU prehodnotiť alebo zmeniť môj názor a rešpektovať to.“

NADŠENIE

Zdá sa, že som ako pohár šampanského. Život bubľe a perľe sa. Môžem spievať a tancovať od radosti, že žijem. Predstav si, že si sa rozhodol byť súčasťou tejto nádhernej tvorby. Nie je to fantastické cítiť, že mám telo, myseľ a dušu? Som zamilovaný do života, moje srdce búši radosťou dvakrát tak rýchlo. Radujem sa z každého dňa, ktorý mi bol daný.

NALADENIE

Plávam s prúdom mojich životných ciest. Vytváram si vlnky seba samého v rieke ako aj u prameňa. Môj zovňajšok vie o mojom vnútri. Moje póry sa otvárajú v súlade s mojimi emóciami a v súlade s nimi sa aj zatvárajú. Zmysly ma neoklamú, neutaja predomnou, čo sa deje vonku. Takto viem zosúladiť môj život.

JEDNOTA

Som zrnko, rastlinka, koreň a zem súčasne. Som duša, myseľ, telo a srdce súčasne. Som svoj vlastný dych. Som svoje vlastné emócie a myseľ súčasne. Som svoja vlastná zem a nebo súčasne. Som úplný, celistvý celok, vypracovaný do najmenších podrobností. Viem ako sa mám, viem, že existuje len jeden taký ako ja.

OCHOTA

Som ochotný prispôbiť sa. A pretože som taký, moje telo a myseľ sa dokážu lepšie prispôbiť a sú schopné lepšie zvládať nepredvídateľné situácie. Viem, že stále mám slobodnú VOLBU prispôbiť sa situácií takej, aká je alebo z nej odísť. Na druhej strane ma to niečo naučí a ja som si viacej vedomý rozdielov medzi ľuďmi. To mi dáva odvahu byť iný a pritom k nim stále patriť. Som nepostrádateľnou súčasťou večne meniaceho sa modelu.

SEBAISTOTA

Čelím životu hrdo a vzpriamene. Mám vlastné myšlienky, vlastné nápady. Viem, že so mnou počítajú a preto sa o to, čo mám v srdci a v duši podelím bez strachu. Viem, že mám odvahu riskovať. Nie som riziko, že som nezávislou ľudskou bytosťou. Mám moc realizovať svoje nápady bez toho, aby som ublížil iným. Bez okolkov prijímam poklony, ktoré si zaslúžim. Prijímam s vďačnosťou pomoc, ktorú potrebujem od iných, aby som sa realizoval.

ZÁUJEM

Zdá sa, že prichádzam vždy načas tam, kde sa niečo deje. A preto mám vždy príležitosť pridať k tomu niečo hodnotné. A viem, že sa to ocení. Je to fascinujúce, keď viem, že niekam patrím. Dokonca aj v tých najzložitejších situáciách vždy vidím niečo, čomu sa môžem naučiť a použiť pre svoj vlastný rozvoj. Viem, kedy som potrebný, a kedy nie. Rozvíjam si jemný cit pre svoju vlastnú potrebu a potreby iných. A stále viac som v spojení s týmto pocitom.

ROVNOSŤ

Život mi prilieha ako rukavička. Moje telo sa pohybuje v súlade s mojimi myšlienkami. Telo a myseľ sú rovnocenné. Môžem si plne dôverovať, pretože moje pocity ma nesklamú. Nemusím nič skrývať ani predstierať. Som kto som - som rovný.

VOLBA

Mám voľbu. V každej životnej situácii sa môžem slobodne rozhodnúť bez toho, že by ma niečo akokoľvek ovládalo. Som slobodný človek a cítim to všetkým, čo mám k dispozícii a čo je mi vďaka milovanému **Stvoriteľovi** umožnené. Ostatným ľuďom nič nevnučujem a tiež im nechávam voľbu.“

